

RÉFLEXIONS

A woman with long, wavy brown hair is standing in a field of tall, golden-brown grass. She is wearing a white dress with a large pink and red floral pattern and a wide-brimmed straw hat. She is looking off to the side with a slight smile. The background is a soft, hazy landscape under a warm, golden light, suggesting a sunset or sunrise.

Votre
héritage

SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

Table des matières

.....

8
Un héritage durable

14
**Définir une vie
bien menée**

23
Créer votre héritage

32
**Qu'est-ce que
ma vie enseigne ?**

37
**Les anges au
lever du soleil**



11
L'héritage de la prière



28
Transmettez-le



45



42

Dans chaque numéro

- 5** De la rédactrice
- 6** De la présidente
- 18** Des écrits de Rachel
- 20** S'épanouir
- 26** Au cœur du foyer
- 35** Conseils financiers
- 40** Une belle vie
- 42** Bon pour la vie
- 44** Chez vous
- 46** Moments tranquilles
- 48** Discutons

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2022



Nous sommes toujours à la recherche des écrivaines, traductrices et graphistes !

Coordonnateur de projet :

Traducteurs du Roi

(www.TraducteursduRoi.com)

Traduction : Von de Leigh Hatcher,
Kara Langemann,
Gisèle Kalonji,
Anne Marie Van den Berg

Révision : Liane Grant,
Lylas De Souza

Mise en page : Jared Grant

Ce numéro comprend la traduction française de certains articles du magazine *Reflections* publié par le Ministère des femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale (www.ladiesministries.org), avec la permission du rédacteur.

Rédacteur en chef : Robin Johnston

Rédacteur adjoint : P. Daniel Buford

Présidente du Ministère des femmes : Linda Gleason

Rédactrice : Julie Long

Graphiste : Laura Merchant

Réflexions en bref

Revue électronique publiée tous les deux mois, pour les femmes de l'Église Pentecôtiste Unie Internationale

Pour vous abonner, envoyez un courriel à LianeGrant@outlook.com

Faites-le savoir à vos amies !

Nous acceptons également des articles écrits en français pour la revue.

Les textes bibliques sont tirés de la version Louis Segond, Nouvelle Édition de Genève 1979.

Énoncé de mission

Évangéliser les femmes de tout âge, améliorer leur vie et les encourager.

Doctrine fondamentale

La doctrine fondamentale de cette organisation est basée sur la Bible avec la plénitude du salut qui est : la repentance, le baptême par immersion au nom du Seigneur Jésus-Christ pour la rémission des péchés et le baptême du Saint-Esprit avec le signe initial du parler en d'autres langues, selon que l'Esprit donne de s'exprimer. Nous nous efforcerons de garder l'unité de l'Esprit, jusqu'à ce que nous atteignons l'unité de la foi. En même temps, nous avertissons tous les frères de ne pas contester leurs différentes opinions, et de ce fait désunir le Corps.



ÉPUI
ÉGLISE PENTECOTISTE UNIE INTERNATIONALE

Vivez votre héritage

Les montagnes enveloppent plus que 80 % de la province du Hunan en Chine, alors plusieurs villages sont isolés les uns des autres. Là, parmi les sommets déchiquetés, le nüshu a été formé. Les experts croient que nüshu est le seul système d'écriture créé et utilisé exclusivement par les femmes dans le monde. Signifiant «l'écriture des femmes», nüshu était une méthode de communication entre les femmes de la société féodale en Chine à une époque où les opportunités d'éducation étaient interdites aux femmes.

Le nüshu a donné lieu à une culture distinctement féminine dans laquelle les femmes étaient connues comme les «sœurs jurées». Typiquement, les groupes de trois ou quatre jeunes femmes sans liens de sang avouaient une amitié à vie en écrivant des lettres, chantant des chansons, et récitant la poésie en nüshu. Elles encourageaient les unes les autres en échangeant des lettres, souvent cachées dans la broderie des mouchoirs, des étretons, des tabliers et des autres textiles, ainsi que dans les éventails décoratifs ou même des petits bouquins.

Pour plusieurs millénaires, la langue est passée d'une génération à la prochaine. Femme à femme. Vieille à jeune. C'était à travers ces sororités que les filles ont fleuries en femmes.

La dernière personne à transmettre le nüshu — quelqu'un qui a appris la langue

durant son enfance et l'a utilisée pendant

toute sa vie — est morte en 2004, à l'âge de quatre-vingt-dix-huit ans. Aucun des enfants et petits-enfants de Yang Huanyi n'a hérité de sa maîtrise de cette langue unique.

Pendant la dernière moitié du vingtième siècle, le nüshu s'est presque éteint parce que les femmes ne pensaient plus que c'était pertinent. Plutôt que d'être héritée ou utilisée naturellement, la langue n'est désormais étudiée que par quelques personnes. Elles préservent et honorent le passé, mais la langue n'a pas de sens ou de but précis dans leur vie.

Cette référence historique de la Chine ancienne m'a fait penser que Dieu nous a confié un langage de femme unique. C'est le langage de la féminité pieuse — l'art de ce que signifie vivre le dessein divin en tant que femme. La Bible ordonne que chaque génération transmette un héritage de foi d'une femme à une autre (Tite 2 : 3-4). Nous ne pouvons pas sous-traiter la formation de disciples en remplaçant les relations personnelles par un programme enseigné par juste quelques personnes. Dieu appelle toutes les femmes disciples à combler le vide actuel avec la vérité apostolique, afin que les femmes de nos propres familles et communautés soient attirées vers Jésus-Christ. 🌿



JULIE LONG



LINDA GLEASON

Qu'est-ce que vous pouvez leur donner ?

Nous léguons toutes un héritage, que nous prévoyions de le faire ou non. Comment léguons-nous un grand héritage ? Que pouvons-nous partager d'éternel ? Nos vies laissent une impression sur le temps et l'éternité ; notre héritage demeure après que le dernier souffle a quitté notre corps terrestre.

Il y a des choses qui nous arrivent et perdurent après les générations qui reçoivent notre héritage. Peu importe à quel point la prochaine génération s'éloigne de la reconnaissance de Dieu, la prière et la Parole de Dieu restent inébranlables. L'héritage peut sauter une génération ou deux jusqu'à ce qu'elle trouve un descendant qui cherche Dieu. À ce moment-là, la prière et la Parole vont continuer leur travail.

Les prières ne meurent jamais.

Selon Apocalypse 5 : 8, les prières sont enregistrées par Dieu et conservées au ciel. « Quand il eut pris le livre, les quatre êtres vivants et les vingt-quatre vieillards se prosternèrent devant

l'agneau, tenant chacun une harpe et des coupes d'or remplies de parfums, qui sont les prières des saints. »

La Parole de Dieu est éternelle.

« Le fondement de ta parole est la vérité, et toutes les lois de ta justice sont éternelles. » (Psaume 119 : 160)

« Puisque vous avez été régénérés, non par une semence incorruptible, par la parole vivante et permanente de Dieu. » (I Pierre 1 : 23)

Mon beau-père, qui a servi fidèlement le Seigneur toute sa vie, gisait dans un lit d'affliction peu de temps avant que Dieu le rappelât à lui. Il prêchait et chantait dans plusieurs endroits prestigieux. Il voyageait partout sur le continent d'Amérique du Nord, et il était aimé et honoré par des milliers de personnes. Mais à la fin de sa vie,

Les prières ne meurent jamais.

l'ennemi venait tourmenter son esprit. Ce n'étaient pas les paroles d'un ami ou d'un aimé qui le réconfortaient, même s'il les aimait et les honorait. Ce n'était pas une belle chanson mélodique, même si la musique était sa passion. C'était la Parole de Dieu qui le réconfortait. Avec l'encouragement de son fils, il a commencé à réciter les versets qu'il avait enseignés pendant des décennies :

« Car le figuier ne fleurira pas, la vigne ne produira rien, le fruit d'olivier manquera, les champs ne donneront pas de nourriture ; les brebis disparaîtront du pâturage, et il n'y aura plus de bœufs dans les étables. Toutefois, je veux me réjouir en l'Éternel, je veux me réjouir dans le Dieu de mon salut. L'Éternel,

le Seigneur, est ma force ; il rend mes pieds semblables à ceux des biches, et il me fait marcher sur mes lieux élevés. Au chef des chantres. Avec instruments à cordes. » (Habacuc 3 : 17-19)

Son esprit s'est apaisé. Sa crainte et son anxiété ont disparu. Le pouvoir de la Parole ! C'était un héritage passé de son grand-père à travers ses parents à sa famille et aux enfants de leurs enfants.

Quand tous les éléments superflus de nos vies sont enlevés, ce qui reste doit être ferme : la Parole de Dieu, notre relation avec Dieu et notre communion avec lui. C'est un héritage qui vaut la peine d'être vécu! 🌿



Le 14 de chaque mois : Jeûne et prière pour la francophonie



Un héritage durable

Enseigner à nos enfants les principes pieux est un excellent moyen de léguer un héritage spirituel. Apprendre la gentillesse, la politesse et le respect envers les personnes âgées sont de bonnes choses que nous espérons que nos enfants adopteront. Toutefois, l'enseignement est le plus efficace lorsque nous vivons ce que nous enseignons. Un héritage digne d'être légué est un héritage qui vaut la peine d'être vécu. Nous voulons que nos enfants et petits-enfants fassent l'expérience d'un héritage durable qu'ils laisseront finalement à leurs enfants.

Quand j'étais jeune, je croyais que je serais plus sage qu'aujourd'hui, mais la vie est un livre qui nous apprend toujours. Un nouveau chapitre attend chaque fois que

nous tournons la page. Me voici à la fin de la soixantaine et je continue d'apprendre et de glaner des parcours des autres. Je suis si reconnaissante des saints qui ont légué des valeurs précieuses à suivre pour la génération suivante. Il y a quelques semaines, j'ai eu un examen de conscience qui a placé l'héritage vivant en tête de mes priorités.

J'ai posé le livre sur la table de nuit près de mon lit. Je l'ai lu d'un seul trait. Je ne pouvais pas dormir parce que j'étais envahie par des sentiments d'inspiration et d'intention personnelle. J'étais déterminée à louer Dieu dans toutes les situations, la vérité de Romains 8 : 28 me regardant en face. Le verset ne dit pas toutes *bonnes* choses concourent ensemble, mais « *toutes*

Il nous faut croire que la Parole de Dieu est vivante et puissante avant de pouvoir transmettre cette croyance à la prochaine génération.

choses concourent au bien» (l'emphase est ajoutée). La femme précieuse et vertueuse qui est co-auteur du livre a laissé une impression indélébile sur moi, même après qu'elle est partie rejoindre le Seigneur.

Beverly Sponsler Burk (1950-2018), missionnaire en Jamaïque et plus tard en Allemagne de l'Ouest, partageait des leçons qu'elle avait tirées de sa lutte contre la maladie de Crohn. Elle a souffert pendant plusieurs années. Les douleurs atroces, les opérations, les tubes intra-veineux permanents, les sacs de coloscopie étaient des défis quotidiens, et pourtant, elle a tiré une leçon qui a changé sa vie au cours de son expérience angoissante avec une maladie débilante. Elle passait beaucoup d'heures au lit, trop faible et avec tant de douleurs pour pouvoir se lever. Elle était limitée sur presque tous les plans à cause de sa maladie. À travers son périple de foi, elle a appris comment louer Dieu en plein milieu des douleurs et des souffrances.

La leçon de la vie de Beverly a dépassé le voile du temps et a touché mon cœur

ouvert, faisant un effet que je n'oublierai jamais. Elle vivait chaque jour et chaque heure son héritage de louange. Elle le faisait avec intention et se forçait à lever les bras en adoration en dépit de sa faiblesse qui l'empêchait d'en avoir envie. Ce que je retiens est ceci : afin de laisser un héritage, il nous faut vivre l'héritage.

Nous avons entendu dire que nos actions sont plus éloquentes que nos paroles. Bonnes ou mauvaises, les actions de ceux que nous admirons auront un effet durable sur nous. Nous devons être constantes dans notre marche avec Dieu pour léguer un héritage durable. Quoique difficile, transmettre les leçons que nous avons apprises durant notre parcours aura un plus grand effet sur ceux qui suivent si nous les adoptons avec fidélité.

Il nous faut croire que la Parole de Dieu est vivante et puissante avant de pouvoir transmettre cette croyance à la prochaine génération. Si nous voulons transmettre l'amour de la vérité à ceux qui marchent derrière nous, nous devons l'aimer aussi. Si nous voulons léguer un héritage de



Bev Burk a été co-auteure du livre, *Yet I will Praise Him: Our Spiritual Odyssey of Living with Crohn's Disease*, disponible sur Amazon.

louange, nous devons adorer avec intention et croire honnêtement que Dieu fait concourir toutes choses pour notre bien. Chaque douleur, déception, et perte font partie de la tapisserie qu'il a conçue pour faire de notre vie un exemple pour la génération suivante.

Un héritage de louange.

Bev Burk a appris à vivre l'héritage qu'elle laisserait à ses enfants. La fille de Bev a écrit sur sa mère dans la conclusion du livre. Krystin Burk Carlson a dit : « Je n'ai plus d'appel téléphonique ni de SMS avec ma mère tous les jours. Ce que j'ai est une promesse de transmettre son héritage de louange à la prochaine génération. Tant que les louanges sont élevées quand il fait très sombre, elle continue de vivre.

Tant que les louanges existent alors que le miracle s'approche de nous, elle continue de vivre. Lorsque mes enfants louent durant les moments difficiles, ma mère et leur grand-mère continue de vivre. » (Bev et Dorsey Burk avec Krystin Burk Carlson. *Yet I Will Praise Him: Our Spiritual Odyssey of Living with Crohn's Disease*.)

En regardant la vie de Bev se dérouler dans les pages de son livre, je me suis rendu compte qu'elle a vécu l'héritage qu'elle désirait laisser à ses bien-aimés. Je n'ai pas pu m'empêcher de verser des larmes en sachant quelque part dans les heures sombres de la nuit qu'elle a également influencé ma vie. Je me suis réveillée avec un nouveau lever du jour et une nouvelle détermination de léguer un héritage durable à mes enfants et petits-enfants en vivant chaque jour mon héritage. ✿



GAYLA M. BAUGHMAN sert avec son mari Terry à *Life Church International* à Gilbert en Arizona en tant que pasteure du Ministère des femmes. Elle est ministre habilitée et auteure de plusieurs livres. Elle aime chanter et passer du temps avec sa famille.



L'héritage de la prière

«Je rends grâce à Dieu... je me souviens continuellement de toi dans mes prières, gardant le souvenir de la foi sincère qui est en toi, qui habita d'abord dans ton aïeule Loïs et dans ta mère Eunice, et qui, j'en suis persuadé, habite aussi en toi.» (II Timothée 1 : 3, 5)

Je paraphrase Paul : « Le style de vie de prière et de foi sincère qui habitait d'abord dans ma grand-mère Lillian puis ma mère Willie Mae ; je suis persuadée qu'il habite en moi aussi. » Il s'agit d'un héritage de prière ! Quand j'étais enfant, ma mère m'a fait connaître la prière que ma grand-mère lui avait apprise. De l'enfance à l'âge adulte, ma mère est devenue une source d'influence de prière pour moi. Elle a établi la base de la prière en paroles et en

actions comme elle a préconisé et illustré la prière. J'entendais ma mère prier et la regardais lire la Bible régulièrement. Elle a inculqué les principes et les moralités bibliques et est devenue un modèle de la prière.

Lorsque nous modelons notre vie sur Christ et sur son exemple de prier, apprenons des autres qui mènent une vie de prière, et le démontrons nous-mêmes, nous pouvons encourager avec efficacité les autres à prier.

Un héritage est quelque chose qui est transmis par ou reçu d'un ancêtre, d'un prédécesseur ou du passé. William James a dit : « La meilleure utilisation d'une vie est de se consacrer à quelque chose qui lui survivra. » Un héritage n'est pas ce que vous faites pour vous-même ; c'est ce que vous faites pour le bien de la génération d'après. Joël 1 : 3 déclare : « Racontez-le à vos enfants, et que vos enfants le racontent à leurs enfants, et leurs enfants à la génération qui suivra ! » Il ne faut pas que nous gardions nos belles expériences de la prière pour nous-mêmes, mais il faut les partager avec les générations courantes et futures et les laisser devenir un héritage. Benjamin Franklin a dit : « Si vous ne voulez pas qu'on vous oublie après votre mort, écrivez quelque chose digne d'être lu ou réalisez quelque chose qui vaut la peine d'être consacré à l'écrit. »

Cela me fait penser à une expression que j'entends souvent ma mère dire : « Si Jésus a dû prier, pourquoi pas nous ? » Jésus priait et influençait ceux autour de lui. Les disciples priaient, et influençaient à leur tour leur entourage à participer. Et les premiers chrétiens l'ont fait également. Voilà un exemple de l'héritage de prière.

Jésus est le plus grand modèle de la prière. Il priait le jour et la nuit. Luc 6 :

12 dit : « En ce temps-là, Jésus se rendit sur la montagne pour prier, et il passa toute la nuit à prier Dieu. » Jésus avait une réunion de « prière toute la nuit » ! Jésus a dit « qu'il faut toujours prier et ne point se relâcher. » (Luc 18 : 1)

Paul a dit aux Thessaloniens : « Priez sans cesse » (I Thessaloniens 5 : 17). Il est écrit aussi : « Vers le milieu de la nuit, Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu, et les prisonniers les entendaient. » (Actes 16 : 25)

La Parole déclare : « Pierre et Jean montaient ensemble au temple, à l'heure de la prière : c'était la neuvième heure. » (Actes 3 : 1) Ces disciples étaient des partenaires de prière ! Il y a une grande puissance lorsque nous nous joignons dans la prière. « Quand ils eurent prié, le lieu où ils étaient assemblés trembla ; ils furent tous remplis du Saint-Esprit, et ils annonçaient la parole de Dieu avec assurance. » (Actes 4 : 31)

Prions et produisons un héritage de prière, déversant sans arrêt nos cœurs et cherchant la face de Dieu. Priez, peu importe l'endroit ; Dieu y est ! Un ministre, George Swinnock, a énoncé cette puissante phrase : « Le cours de ta vie parlera davantage de ta vie que le discours de tes lèvres. »

Efforcez-vous d'engager les gens à prier avec une détermination de faire

***La prière est notre ligne de
vie vers Dieu. La prière est la
meilleure connexion sans fil.***



avancer le royaume de Dieu à travers la puissance dynamique de la prière.

Au-delà des avantages temporels, la prière a une valeur éternelle, l'un des plus importants investissements qu'on puisse faire dans la vie.

La prière est un plaisir glorieux puisque l'esprit de l'humanité contacte l'Esprit de la divinité. La prière est notre ligne de vie vers Dieu. La prière est la meilleure connexion sans fil. La prière est notre communication avec Dieu et notre relation avec lui. La prière est un choix. Stephen Covey a écrit : « Je ne suis pas un produit de mes circonstances. Je suis un produit de mes décisions. » La prière devrait être notre volant au lieu de notre roue de secours. La puissance de la prière constante vous mettra sur la voie du succès, menant à des endroits glorieux que vous n'avez jamais vus auparavant !

J'ai grandi entendant ma grand-mère dire : « La prière est la clé et la foi déverrouille la porte. » Cette expression a été inculquée dans le cœur de ma mère et répétée à moi. À mon tour, je m'en suis tant servi qu'elle fait partie de ma signature dans mes courriels que j'envoie. « La prière est la clé, et la foi déverrouille la porte », passez donc par la porte et ouvrez-vous à un héritage de prière, et faites un impact sur le monde autour et au-delà de vous! 🌿



FLO SHAW est l'épouse du pasteur Dwayne Shaw à *New Life Temple* à Austin au Texas. Flo est la directrice du Réseau mondial de la prière et ministre habilitée de l'ÉPUI.



Définir une *vie bien menée*

Une phrase d'une vieille chanson : « Quand je regarde d'où tu m'as amené » résonne en moi. Dieu est si bon !

Je suis né le 13 décembre 1948, et mes parents, Bobby Dean Hickman et Mae Rushing Hickman, aimaient Dieu et étaient membres de l'église pentecôtiste. On pourrait dire que je suis née dans l'église. Mon grand-père du côté de ma mère est un pentecôtiste de cinquième génération. Mon grand-père, le pasteur

Dexter Rushing, était un homme de foi qui a prié pour les malades au camp de la Louisiane pendant de nombreuses années. Avant que Dieu ait appelé mon père au ciel à l'âge de trente-sept ans, ce dernier était devenu pasteur et avait fondé deux églises qui existent encore aujourd'hui. Ma mère nous a élevés, moi et mes trois sœurs, avec l'aide de mes grands-parents. Ils ont toujours veillé à ce que nous soyons présents à l'église et aux réunions spéciales du district, comme les camps de

jeunes et les réunions du district. Pendant les réunions de camp, Dieu a utilisé une femme de Dieu puissante, Thetus Tenney, pour diriger l'église pour enfants.

Ma mère était une femme forte, mais elle ne savait pas conduire quand mon père est décédé. Elle a appris toute seule à conduire pour pouvoir aller à l'église. Nos robes étaient toutes faites à la main par elle, et elle nous rendait magnifiques avec un budget très serré. Nous étions pauvres, mais nous ne le savions pas. Dieu était toujours le premier dans nos vies. J'ai fait du baby-sitting pour gagner de l'argent et aller au camp de jeunes. Dieu a toujours pourvu. Ma mère était une dirigeante de section du Ministère des femmes dans le district de la Louisiane pendant des années. Elle a fait du pain et de la broderie, entre autres choses, pour lever des fonds pour le Mémorial des mères jusqu'à son décès en 2008. Quel héritage elle a laissé à notre famille!

Dieu a mis un homme merveilleux, James E. Carney, dans ma vie pendant la maladie de mon père. Il est venu avec son père, le pasteur A. E. Carney, pour prêcher dans notre église et prier pour mon père chez nous. Environ un an plus tard, à l'âge de seize ans, nous avons commencé à nous parler lors d'événements organisés par l'église dans notre section et notre district. Son père était pasteur à une cinquantaine de kilomètres de mon église. Nous sommes sortis ensemble pendant cinq ans et demi et nous nous sommes mariés le 31 mai 1968, avant sa dernière année à l'Université de South Mississippi à Hattiesburg.

Après avoir obtenu son diplôme de l'USM, nous avons déménagé à trois cents kilomètres de là, à Bastrop,

en Louisiane, où il a travaillé pour l'*International Paper Company* en tant que comptable. Nous avons rapidement adhéré à la *First United Pentecostal Church* de Bastrop. Mon mari dirigeait les chants et je jouais de l'orgue. Ni l'un ni l'autre ne voulions être dans un ministère à plein temps. Nous voulions simplement aider notre pasteur à établir une église puissante. Nous étions tous les deux enfants de pasteurs, et nous étions heureux de servir dans l'église. Dieu nous a bénis en nous donnant notre premier enfant, James E. «Jay» Carney II, en 1971, alors que nous vivions à Bastrop.

Nous avons fait de nombreux amis, enseigné des études bibliques et vu Dieu former des hommes forts dans l'église. Lorsque nous sommes arrivés, il n'y avait qu'un seul autre homme en plus du pasteur. Il y avait au moins douze hommes dans l'église lorsque Dieu nous a conduits à Columbia, dans le Mississippi, pour accepter un emploi dans une entreprise de construction routière appartenant au cousin de mon mari, Tommy Wallace.

Avec du recul, je vois la main de Dieu dans chaque étape. Lorsque vous confiez votre vie à Jésus, il dirigera votre chemin. À la *Woodlawn United Pentecostal Church*, nous avons consacré notre vie à notre pasteur et à l'église locale. J'ai joué du piano pendant des années, j'ai été dirigeante des femmes et je me suis efforcée de faire tout ce que je pouvais pour aider l'église à grandir et à s'améliorer. Mon mari était secrétaire de l'église, dirigeait la chorale, était dirigeant des jeunes et enseignait de nombreuses études bibliques aux familles de la communauté. Il a travaillé pour l'entreprise de construction pendant treize ans, et j'ai eu plusieurs emplois. En

Avec du recul, je vois la main de Dieu dans chaque étape. Lorsque vous confiez votre vie à Jésus, il dirigera votre chemin.

1979, Dieu nous a bénis avec notre plus jeune fils, Jerron Carney.

En 1985, mon mari a commencé à ressentir un appel au ministère à plein temps. Il m'a fallu un peu plus de temps, mais nous étions prêts à faire tout ce que Dieu voulait que nous fassions. En 1987, après que le Seigneur a appelé notre pasteur actuel à un autre endroit, nous avons été élus pasteurs de notre église d'origine — *Woodlawn UPC*. Ce fut le plus grand honneur de notre vie! Grâce à la sagesse et à la direction de Dieu, nous avons connu un grand réveil à Columbia, dans le Mississippi. Mon mari a servi comme pasteur et évêque jusqu'à sa mort en février 2021.

Dieu a mis tant de merveilleuses femmes de Dieu dans ma vie. Jean Urshan, Margie Becton, Ima Kilgore, Gwyn Oakes, Deliah Travis et bien d'autres

étaient d'excellents exemples à suivre pour moi. Elles sont devenues mes meilleures amies.

Mon mari a servi le district du Mississippi en tant que presbytre et surintendant. J'ai eu le privilège de servir en tant que présidente des femmes du district du Mississippi et directrice de *Women of Worth* pour le Ministère des femmes de l'ÉPUI. Nous avons servi ensemble avec de nombreuses personnes merveilleuses.

Mes fils poursuivent notre héritage en servant comme pasteurs à Tupelo au Mississippi (Jay) et à Columbia au Mississippi (Jerron). Mes belles-filles sont toutes deux des femmes de

Dieu talentueuses et ointes. Nos petits-enfants sont tous dans l'église, servant activement dans le royaume de Dieu.

III Jean 4 dit : « Je n'ai pas de plus grande joie que d'apprendre que mes enfants marchent dans la vérité. » Quel héritage Dieu nous a donné! Je suis une femme bénie! 🌿



JEAN CARNEY, épouse de feu l'évêque James Carney, vit dans le Mississippi et a été un élément vital de l'église *Woodlawn* pendant quarante-huit ans. Elle est la directrice de *Women of Worth*, un ministère des femmes de l'ÉPUI pour les veuves. Jean aime servir les autres et passer du temps avec sa famille.

Acheter ces livres à Amazon

ou télécharger à partir de www.clf-flc.com

Pour des femmes

- « Le chemin pur » (série)
- « Plus à la vie » (série)
- Vivant en lui
- Prier la Parole
- « Femmes de l'Esprit » (série)

Ministère pentecôtiste

- Vivre et diriger dans le ministère
- Vivre et apprendre

Livres de David K. Bernard

- Comprendre la Parole de Dieu
- La nouvelle naissance
- À la recherche de la sainteté
- Faire croître une église
- Le point de vue unicitaire
- La vie apostolique
- Au nom de Jésus
- Unicité et trinité
- Manuel de doctrines
- L'unicité de Dieu
- La sainteté pratique
- La série 'Aspects essentiels'
- Les doctrines de la Bible
- Histoire de la doctrine
- Le message de Romains
- Sur la vie pentecôtiste
- Les dons spirituels

Manuels apostoliques

- Les Évangiles
- Le livre des Actes
- Le Pentateuque
- Les Épîtres de Paul
- Les livres historiques
- Les épîtres générales
- Les prophètes
- La littérature de Sagesse

Livres d'autres auteurs

- La voie de Dieu, plus exactement
- La dernière génération de vérité
- Réservez un vase d'huile
- Affermis mes pas
- Recherche de la vérité 1
- Intégrité
- Les disciplines spirituelles
- Quand vous priez
- Entrer dans la zone règlementée
- Une vie de prédication
- Le plan de la grâce
- Se réaligner
- Le baptême est essentiel
- Le combat spirituel
- Unie, l'Église reste ferme
- La lumière de la Pentecôte
- Nous prêchons
- Le ministre pentecôtiste
- De disciple à dirigeant
- Les détails comptent
- Prêt à être libre
- Soixant-dix
- Howard A. Goss
- La vie, la mort et la fin du monde
- Je suis

Livres pour les enfants

- L'Atelier du Maître
- Chevaliers du Royaume
- Recherche et sauvetage
- La plongée au trésor
- Prière puissante
- Une vie pleine de fruits
- Éléments essentiels pour les enfants

Et d'autres suivront !

amazon.com/author/clf



COOPÉRATIVE
DE LITTÉRATURE FRANÇAISE



DES ÉCRITS DE RACHEL :

Un héritage inestimable

À l'heure des cafés à cinq dollars, du revenu disponible, de l'abondance de nourriture et du luxe, il est difficile d'imaginer un véritable sacrifice. Pour certaines personnes en tout cas, mais pas pour moi. Je l'ai vu, et je l'ai vu de près, car j'ai eu la chance de connaître Merle Faye Love Elmore.

Son héritage est riche, même si elle ne l'était pas. Elle a vécu toute sa vie sous le seuil de pauvreté, mais elle a laissé à ses enfants et petits-enfants l'héritage inestimable d'une vie bien menée.

Mes premiers souvenirs de sa maison sont des bains dans une baignoire

en métal et la toilette extérieure; ils n'avaient pas de plomberie intérieure. Le toit en métal de sa chambre produisait de jolis effets sonores lors des orages, mais il était étouffant pendant les étés texans. Plus tard, dans sa soixantaine, lorsqu'elle vivait dans une vraie maison, je me suis souvent retrouvée dans sa cuisine, assise à la table, une friteuse bouillonnant d'huile alors qu'elle préparait des tartes frites à vendre.

Elle était assise là, dans sa maison non climatisée, à un âge avancé, faisant ce qu'elle pouvait pour lever des fonds pour la mission. Quelle mission? La

La justesse tranquille, sans autre raison que celle d'être juste.

mission de Dieu. Elle levait à sa table des offrandes pour *Tupelo Children's Mansion*, Mémorial des mères, Moisson pour Christ (maintenant connu sous le nom de Mobiliser la mission), Noël pour Christ, les missions mondiales et les missions domestiques. La femme qui n'a jamais eu de nouveaux meubles ou une nouvelle voiture. La femme qui a élevé sept enfants, cueilli du coton, dépecé des poules maison et lavé ses vêtements dans une machine à laver manuelle. Cette femme a recueilli de l'argent pour la mission. Cette femme a soutenu un orphelin chaque mois. Cette femme, ma grand-mère, a laissé un héritage si riche que les milliards de Rockefeller ne peuvent le battre ou même s'en approcher.

Ce n'était pas seulement de l'argent qu'elle investissait dans le Royaume, c'était aussi son temps. La lecture de la Bible et la prière quotidienne étaient une évidence, mais elle allait encore plus loin. L'affiche des missionnaires avec leurs noms et leurs photos était collée sur le mur à côté de son lit. Lorsqu'elle se couchait (elle se couchait lorsqu'il faisait encore jour), elle pouvait voir leur visage, lire leur nom et prier pour eux.

Elle aurait pu choisir une œuvre d'art dans une vente de garage, un calendrier ou un miroir de magasin d'occasion, mais elle a choisi l'affiche. Pour pouvoir racheter le temps. Pour qu'elle puisse concentrer son attention. Pour que les missionnaires ne manquent jamais

un jour sans être couverts de prières. Combien de prières ont traversé les continents? Combien de fois le vent de l'Esprit s'est-il déplacé dans un endroit lointain grâce aux prières constantes d'une douce sainte de la campagne texane? Combien de cœurs ont été rafraîchis ou d'âmes sauvées? Je n'en sais rien. Elle non plus. Elle n'avait pas besoin de remerciements, de reconnaissance ou d'appréciation. Elle l'a fait parce qu'elle le devait et parce qu'elle le pouvait. La justesse tranquille, sans autre raison que celle d'être juste.

Cet héritage, cet héritage riche et inestimable, c'est ce que Merle Faye Love Elmore m'a transmis. Je fais de mon mieux pour le transmettre à mes enfants et à toute personne que Dieu place dans mon cercle d'influence. L'héritage n'est pas quelque chose dont on peut simplement hériter; c'est quelque chose qu'il faut transmettre. 🌿



RACHEL est l'épouse de Brent, pasteur de la *First Apostolic Church* à Aurora dans l'Illinois. Rachel est écrivaine et oratrice qui partage les expériences de sa vie réelle, principalement ses erreurs et les choses à refaire. Visitez son site www.rachelcoltharp.com [disponible uniquement en anglais].

S'ÉPANOUIR :



Laisser un héritage

On nous conseille souvent de ne pas regarder en arrière ou de ne pas trop nous inquiéter de l'avenir, car cela ne nous apporte rien de bon. On nous apprend à nous concentrer sur le présent. Des études montrent que le fait de « rester dans le présent » ou d'« être présent » apporte des avantages considérables : une réduction de l'anxiété, une meilleure maîtrise de soi, une concentration accrue, une meilleure intelligence émotionnelle, etc.

La Bible dit qu'aujourd'hui a suffisamment de problèmes pour que nous ne nous inquiétions pas du lendemain (Matthieu 6 : 34). La Bible nous dit également d'honorer les bornes anciennes et l'héritage (Proverbes 22 : 28). Et Proverbes 6 : 6-8 nous invite à nous préparer pour l'avenir. La fourmi nous

rappelle qu'il ne faut pas être paresseux ou terne aujourd'hui, car cela a un impact sur le lendemain.

Cependant, lorsqu'il s'agit de « laisser un héritage », il y a des leçons à tirer du passé et du présent. Et il y a beaucoup de choses à prendre en considération pour l'avenir.

Notre passé nous sert de rampe de lancement. L'analyse de notre histoire nous aide à comprendre ce qui a fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné. Nous apprenons de précieuses leçons sur la façon de marcher dans la vérité, d'aimer les gens et de surmonter l'adversité. Nous découvrons ce qu'il faut valoriser, ce qui a besoin d'être guéri, ainsi que les chants de victoire.

En tant que femme afro-américaine apostolique de première génération, j'ai

beaucoup à apprendre de mon histoire. Ma famille n'a pas marché dans la vérité, et je vois la destruction que cela a causée. Pour ma part, j'ai toujours su que je ne voulais pas laisser derrière moi le même héritage.

J'entends, je lis et je célèbre les histoires des pionniers qui ont ouvert la voie à cette grande vérité et aux droits civils, deux belles libertés que je compte défendre pour que mes futurs enfants puissent en profiter.

Lorsqu'il est placé dans la juste perspective, notre passé est un lieu d'apprentissage et de départ. Il nous indique les pièges à éviter, les autels et les points de repère à honorer, et la direction à prendre.

Qu'est-ce que votre passé vous a appris ?

Notre présent sert de bloc de départ.

En évaluant honnêtement le présent, nous pouvons déterminer si notre histoire est perçue correctement et où se situe notre foi dans l'avenir. C'est comme un thermostat qui nous indique la température de notre vie et comment la régler.

Faire le point sur le présent et être dans le moment présent aigüise nos compétences. Cela nous permet de savoir ce que nous devons faire maintenant pour guérir, grandir et vivre la vie plus abondamment.

Les Écritures nous disent : « Le voleur ne vient que pour dérober, égorger et détruire ; moi, je suis venu afin que les brebis aient la vie, et qu'elles l'aient en abondance. » (Jean 10 : 10) Jésus est venu pour que notre présent puisse être tout ce qu'il a voulu qu'il soit. Ne vivez pas dans le passé ou dans l'avenir. Faites des efforts pour vivre en abondance aujourd'hui. Le présent donne le ton, de sorte que notre avenir peut être plus que

ce que nous avons imaginé. Que faites-vous pour vivre, vraiment vivre, dans le présent ?

Notre avenir nous sert de cible.

Comprendre à quoi nous voulons que l'avenir ressemble nous aide à faire le tri dans notre passé, à gérer notre présent et à nous préparer pour l'avenir. Avoir une cible, ou un objectif, en tête nous indique ce que nous devons viser et comment nous devons nous comporter et nous préparer pour l'atteindre.

Lors d'un récent atelier pour le travail, la conférencière a fait une déclaration puissante. Elle a dit que beaucoup d'entre nous « oublient l'avenir pour le présent ». Elle a expliqué comment notre besoin de gratification instantanée nous fait sacrifier le lendemain pour le présent. Nous devons veiller à ne pas sacrifier notre avenir par les choix que nous faisons aujourd'hui.

Qu'est-ce que votre préparation vous dit sur ce que vous croyez être vrai pour l'avenir ?

Pour laisser un bel héritage, nous devons tirer les leçons du passé, évaluer notre présent et planifier l'avenir. Chacun de ces domaines est primordial pour découvrir le type d'héritage que nous voulons laisser.

Quel genre d'héritage voulez-vous laisser ? 🌸



DINECIA GATES détient deux diplômes en communication ; elle aime les voyages, les fleurs, les petits gâteaux, la plage, et le café. Elle est ministre habilitée de l'ÉPUI à double vocation, et sert de diverses manières à son église locale, *New Life St. Louis*, au Missouri.



Accepter,
croire,
aimer,
accueillir,

LES INDIVIDUS ET LES FAMILLES
TOUCHÉS PAR LES HANDICAPS



ABLE MINISTRY

CONSACRÉ À L'AIDE AUX BESOINS
SPÉCIAUX ET AUX POPULATIONS
HANDICAPÉES AU SEIN DE L'ÉGLISE ET
DE LA COMMUNAUTÉ.

ABONNEZ-VOUS À NOTRE BULLETIN
EN VISITANT LADIESMINISTRIES.COM

FACEBOOK: ABLE MINISTRY UPCI

636.229.7895





Créer votre *héritage*

Durant la première partie de ma vie, les souffrances et la solitude étaient mes compagnons constants. Mes parents ont divorcé quand j'étais bébé, et ma mère a souvent choisi d'amener des gens dangereux à la maison. La drogue n'a fait qu'empirer les choses. En grandissant, le chaos et la confusion dans la vie familiale sont devenus incontrôlables. Le manque de stabilité et la crise permanente m'ont fait vivre des montagnes russes émotionnelles.

La consommation d'alcool et les fêtes occasionnelles de ma mère sont devenues une dépendance totale. Les horreurs de ces jours étaient des cauchemars. Elle

vivait dans une réserve, mais nous élevait à l'extérieur.

À l'âge de seize ans, j'ai rencontré Ronnie à l'école. Il était doux, gentil et aimable. Je suis un mélange d'amérindien de la tribu Cri et de blanc dont les parents avaient un pied dans deux mondes différents. Son père était noir et était élevé par une mère blanche. Nous avions beaucoup en commun. Nous étions deux enfants qui se demandaient où ils appartenaient dans ce monde — enfants de deux cultures.

Ronnie a commencé à aller à l'église *First Apostolic Church* en bus quand il était petit, et il m'a dit que l'église était l'endroit où tout le monde s'aimait. Il

aimait son église, et je l'aimais. Donc, j'ai commencé à aller avec lui. Nous sommes allés pendant un certain temps, mais le monde nous attirait, et nous avons dérivé, pris par nos affaires. Mais l'éclat de faire nos propres choses s'est estompé. Je savais que j'en voulais davantage.

Des années plus tard, mariée avec deux enfants, j'ai décidé que je voulais élever mes enfants dans l'église. Ronnie m'a fait savoir que pour lui il n'y avait qu'une église, celle où il allait quand il était petit. Donc, c'était là où nous allions. Je suis reconnaissante des bons amis qui ont gardé le contact avec moi durant toutes les années entre mon adolescence et mon désir nouveau de vivre pour Dieu. Les Johnson ont continué à m'inviter aux événements en plein air et à me parler des études bibliques à domicile. Ils ont gardé la lumière allumée sur moi. Cela m'a aidé à retrouver mon chemin.

Ronnie et moi avons participé à une étude biblique. Vers le milieu de

***Je suis
reconnaissante
des bons amis
qui ont gardé le
contact avec moi
durant toutes
les années entre
mon adolescence
et mon désir
nouveau de vivre
pour Dieu.***



l'étude, nous avons commencé à enseigner les premières leçons à notre famille. Et nous avons enseigné depuis.

Cela fait dix ans que nous sommes dans l'église. Nous sommes dans la chorale, enseignons l'école du dimanche et faisons partie de l'équipe audio, vidéo et éclairage. Mon mari est l'entraîneur du quizz biblique pour les équipes de notre église. Nos enfants font le quizz biblique et sont les gagnants du concours *The Real McCoy* organisé par le Ministère des jeunes de l'ÉPUI. En servant comme adjointe exécutive de notre église, je fais aussi du travail pour le district de l'Illinois.

La différence entre l'enfance de nos enfants et la façon dont nous avons été élevés est comme le jour et la nuit. Nos enfants ont un foyer stable. Nos enfants sont entourés d'amour et de soutien de la famille de notre église. Nous avons commencé nos vies dans le chagrin et la solitude, mais aujourd'hui nous

menons une vie remplie de réconfort et de l'amour omniprésent de notre Père céleste. Il nous appelle dignes. Il nous appelle précieux. Il nous appelle les siens.

L'héritage que nous créons nous survivra. Nous avons brisé le cycle de l'abus par la puissance de Jésus-Christ et le style de vie pieux que nous avons adopté. Nous avons brisé le cycle de l'abandon. Nous avons brisé le cycle de la dépendance. Il a couru dans notre famille jusqu'à ce qu'il soit tombé sur nous! 🌱



JESSICA GRAHAM sert comme adjointe exécutive à *First Apostolic Church* à Aurora dans l'Illinois. Elle est la fière maman de deux enfants et l'épouse heureuse de Ronnie. Comme passe-temps, elle rénove, fabrique des meubles, peint,

Visitez moretolifetoday.net/fr
pour vous abonner à des articles GRATUITS,
des études bibliques et des dévotions.



ADIES MINISTRIES



L'héritage de foi

«Gardant le souvenir de la foi sincère qui est en toi, qui habita d'abord dans ton aïeule Loïs et dans ta mère Eunice, et qui, j'en suis persuadé, habite aussi en toi.» (II Timothée 1 : 5)

Dans II Timothée, Paul parle de la foi sincère transmise à deux générations qui est visible maintenant en Timothée. Il savait que la foi véritable de Timothée faisait partie d'un héritage vertueux qui lui a été légué. Il est possible que la grand-mère de Timothée, Loïs, ait été la première personne de la famille à vivre pour Jésus. Elle a ensuite partagé sa foi avec Eunice, sa fille, qui a vécu pour Jésus. Puis, toutes les deux ont transmis un riche héritage chrétien à Timothée.

La transmission de l'héritage a été accomplie par deux méthodes :

1. PAR L'EXEMPLE

La traduction anglaise dit que la foi demeurait en eux. Le mot *demeurer* signifie habiter ou installer. L'idée dépeinte est la résidence permanente. Elles ne se comportaient pas d'une façon dans l'église puis différemment durant la semaine. Leur foi était un modèle constant. Le mot *sincère* signifie sans hypocrisie. Leur foi n'était pas que des mots ou de la connaissance ; elle était bien plus profonde.

Paul dit que cette foi sincère était transmise par Loïs à Eunice, puis à

Timothée. Timothée avait le privilège de grandir avec un héritage pieux. Paul comprenait la bénédiction que cela apporte.

La foi véritable est contagieuse pour ceux qui la rencontrent. Certains érudits croient que le père de Timothée était un Grec qui ne croyait pas en Christ. Dans ce cas, cela n'a pas empêché la mère et la grand-mère de Timothée de le conduire à la foi en Christ. Je suis sûre que Timothée était aimé et discipliné. Sa mère et sa grand-mère ont investi le temps et l'effort dans la formation de ce jeune garçon. La manière dont il est devenu un homme pieux n'a pas été un accident. Beaucoup d'heures de prière, accompagnées d'amour, de correction et de leur exemple, ont contribué à façonner Timothée pour devenir l'homme de Dieu tel qu'il était. Ces quatre choses sont essentielles : l'amour, la prière, la discipline et l'exemple. Cela exige un investissement de temps.

2. PAR L'ÉDUCATION

«Toi, demeure dans les choses que tu as apprises, et reconnues certaines, sachant de qui tu les as apprises : dès ton enfance, tu connais les saintes lettres, qui peuvent te rendre sage à salut par la foi en Jésus-Christ.» (II Timothée 3 : 14-15)

Timothée a appris la Parole de Dieu dès l'enfance, durant ces douces années quand le cœur est tendre. Non seulement elles ont exposé Timothée à l'Écriture en enseignant avec soin, il l'a apprise et l'a *sue*. Savoir est complètement différent d'écouter. Elles ont pris soin de le mettre à l'épreuve et d'être

certaines qu'il connaissait la Parole. Le mot *savoir* signifie qu'il a appris et l'a retenu. Sa mère, une juive, a observé la coutume d'enseigner les enfants à mémoriser des parties de la Loi.

Paul reconnaît le travail fondamental et fidèle de Loïs et d'Eunice. Elles connaissaient la valeur de l'éducation des enfants selon la voie de Dieu, pour qu'ils ne s'en détournent pas quand ils seront vieux. (Proverbes 22 : 6)

L'héritage de foi de Timothée est un exemple d'un témoignage de génération en génération de la bonté et de la fidélité de Dieu. Ne sous-estimez jamais la puissance de la foi, et un héritage pieux, de faire un impact à travers les générations. 🌿

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Qui a eu un impact sur votre foi ?

Que pouvez-vous faire maintenant pour devenir une femme de foi qui laissera un héritage ?



AIMEE MYERS a servi à *Eastwind Pentecostal Church* avec son mari David, comme pasteur principal pendant dix-neuf ans. Elle aime être la maman de Gregory, Luke et Sophia, et enseigne avec grande joie les études bibliques.



Transmettez—le

La stabilité d'une génération est toujours fortement liée à la diffusion de la connaissance des générations précédentes. Sans une connexion importante avec la génération précédente, nous n'avons aucun espoir du succès futur. Aucune génération n'échappe au besoin de tirer des leçons des expériences des générations antérieures. Lorsque l'héritage du passé est légué de génération après génération, le royaume de Dieu peut avancer continuellement.

Dans le contexte de l'Écriture, le plan éternel de Dieu contient systématiquement et spécifiquement la nécessité de transmettre les vérités, les traditions et

les croyances bibliques d'une génération à l'autre. Psaume 78 : 5-7 déclare « Il a établi un témoignage en Jacob, il a mis une loi en Israël, et il a ordonné à nos pères de l'enseigner à leurs enfants, *Pour qu'elle soit connue de la génération future, des enfants qui naîtraient, et que, devenus grands, ils en parlent à leurs enfants*, afin qu'ils mettent en Dieu leur confiance, qu'ils n'oublient pas les œuvres de Dieu, et qu'ils observent ses commandements. » (Emphase ajoutée.)

L'un des secrets les mieux cachés des Juifs est leur compréhension et leur maîtrise du lien entre les générations. Selon Jeff A. Brenner, les Hébreux considéraient qu'une génération est un

cercle avec la génération suivante étant elle-même une continuation du cercle. Pour les Juifs, laisser un héritage (transmettre ce qu'ils avaient reçu) n'était pas un choix, mais une nécessité afin de préserver leur existence.

Dieu s'intéresse beaucoup à la transmission des héritages bibliques d'une génération à l'autre. Il faut enseigner à chaque génération qui Dieu est, ce que Dieu peut faire, et ce que Dieu peut faire à travers elle. Peu importe votre âge ou votre race, Dieu peut vous utiliser; un héritage attend d'être transmis dans vos mains!

Je n'avais jamais su que Dieu pouvait m'utiliser ou placer un puissant héritage apostolique dans mes mains. J'avais huit ans quand l'évêque Anthony Mangun et Mickey Mangun des *Pentecostals of Alexandria* en Louisiane, sont venus me prendre avec le bus de l'école du dimanche. J'allais à l'église comme d'habitude et cela est devenu une simple routine jusqu'à ce que les Mangun m'ont légué leur héritage en m'apprenant à prier, jeûner et à m'attarder à l'autel jusqu'à ce qu'une puissante onction soit descendue

dans ma vie. La prière est devenue mon protocole, et Dieu a commencé à aligner ma vie pour que je voie l'opération de l'Esprit. Cet héritage qui m'a été transmis était plus grand que moi, et je savais que Dieu voulait que je le transmette à d'autres, mais j'ignorais par où commencer.

Puis, à l'improviste, Dieu a ouvert la porte et tracé la voie! La veille de la Journée du souvenir en 2017, j'étais en train de lire un livre intitulé *Royal Denver Gibson*. *Royal Denver Gibson* que j'appelais affectueusement «Popsey» était le père de Vesta Mangun. Il était un pionnier de la foi utilisé par Dieu pour faire des miracles, des signes et des merveilles. Après avoir lu les choses puissantes accomplies par Dieu à travers Popsey, j'ai développé une plus grande faim de Dieu et du surnaturel.

Dieu m'a poussé à visiter la tombe de Popsey. L'Esprit m'a incité à prier et à demander que la même onction que Popsey avait reçue descende sur moi.

La prière est puissante, la prière peut accomplir n'importe quoi, tout et toutes choses. La prière change la vie. La

***La prévalence de la prière
qui circule dans une seule
vie dévouée peut changer
le cours de l'histoire.***

prévalence de la prière qui circule dans une seule vie dévouée peut changer le cours de l'histoire.

Le temps de transmettre l'héritage est arrivé, et Dieu m'a dit : « Rentre chez toi et commence une réunion de prière ce soir chez toi. » La réunion de prière a démarré la Journée du souvenir 2017 et a continué après ! Le défunt évêque T. F. Tenney a dit : « Les réunions de prière qui ont lieu chez vous ne sont pas qu'un petit scintillement, mais une flamme, un réveil qui fera le tour du monde. » Depuis la parole prophétique de l'évêque Tenney, j'ai transmis l'héritage de la prière à des centaines de milliers dans le monde. J'ai vu des centaines de personnes remplies du Saint-Esprit et baptisées au nom de Jésus, et des miracles remarquables.

Il est impossible de donner ce que nous n'avons pas, mais ce que nous avons, nous le donnons aux autres (Actes 3 : 6). Un héritage de prière m'a été légué, et je l'enseigne maintenant et le passe aux autres. Vous pouvez avoir un héritage de prière et faire une différence dans votre monde parce que la prière touche Dieu (II Chroniques 7 : 14).

Après avoir parlé récemment dans la Virginie de l'Ouest, plusieurs jeunes filles se sont rassemblées autour de moi à l'autel et m'ont dit : « Nous avons faim de ce que vous avez. » J'ai prié avec elles et leur ai dit qu'elles pouvaient l'avoir ! Je leur ai expliqué qu'elles pouvaient faire ce qu'elles ont vu en moi. Elles sont rentrées chez elles et la semaine suivante, ont organisé une réunion de prière dans leur chambre avec des amies, et sans l'aide des adultes, elles ont prié pour leur amie de huit ans jusqu'à ce qu'elle ait reçu le Saint-Esprit ! La prière est notre héritage. Il nous faut la transmettre ! ✿



DR. JENIFER WILLIAMS

est ministre ordonnée, enseignante, auteure et conférencière. Elle détient un doctorat en soins

pastoraux et en counselling, ainsi qu'une maîtrise en psychologie et en counselling. Dr Williams est passionnée par la prière et les âmes. Elle s'implique activement dans les missions domestiques et globales.

***Un héritage de prière
m'a été légué, et je
l'enseigne maintenant
et le passe aux autres.***



Femmes de prière
INTERNATIONALE

AIDEZ-NOUS À DIFFUSER
CE BULLETIN !

TRANSMETTEZ-LE À VOS
AMIES OU DEMANDEZ-
LEUR DE S'INSCRIRE.

JOIGNEZ-VOUS AUX MILLIERS DE FEMMES QUI **PRIENT POUR NOS ENFANTS**

NOUS NOUS ENGAGEONS À LA PRÉSERVATION SPIRITUELLE
DE CETTE GÉNÉRATION AINSI QUE DE CELLES À VENIR,
ET À LA RESTAURATION DES GÉNÉRATIONS ANTÉRIEURES.



Qu'est-ce que *ma vie enseigne ?*

Joas, roi d'Israël, était allé rendre visite à Élisée. Le prophète était atteint de la maladie dont il mourrait, et le roi était venu chercher un dernier conseil de la part de la figure paternelle qu'il aimait tant. Il a pleuré sur son chef spirituel et ami, et Élisée lui a donné ses dernières instructions.

« Prends un arc et des flèches [...] Bande l'arc avec ta main [...] Ouvre la fenêtre à l'orient [...] Tire ».

Ces dernières instructions étaient inhabituelles, mais Joas les a suivies.

Quand il a lâché la flèche, Élisée a dit : *« C'est une flèche de délivrance de la part de l'Éternel, une flèche de délivrance contre les Syriens, tu battras les Syriens à Aphek, jusqu'à leur extermination ».*

C'était une bonne nouvelle, suivie d'autres instructions. *« Prends les flèches [...] Frappe contre terre ».*

Joas a pris les flèches, les a frappées sans conviction sur le sol trois fois, et a terminé la deuxième partie de cette étrange activité. Le prophète était en colère. *« Il fallait frapper cinq ou six fois ; alors tu aurais battu les Syriens ».*

jusqu'à leur extermination ; maintenant tu les battras trois fois. »

Cette histoire de II Rois 13:14-19 me convainc jusqu'au bout. Pendant que Joas faisait une chose, il accomplissait en fait quelque chose d'autre. Si Joas avait accompli la tâche avec vigueur, même s'il ne comprenait pas la signification de cette pratique ou la manière dont elle affecterait l'issue de la bataille, il aurait tout changé pour son royaume. Cette histoire met parfaitement en évidence la vérité d'Ecclésiaste 9:10 : *« Tout ce que ta main trouve à faire avec ta force, fais-le. »*

La vérité, c'est que vous faites la différence. Vous avez de l'influence. Même si vous n'avez pas l'impression d'accomplir quoi que ce soit d'important, les gens vous regardent. Vous changez le monde, même si vous ne pensez pas que vous faites la différence. Scientifiquement parlant, vous ne pouvez pas inspirer et expirer sans changer le monde qui vous entoure.

Les choses que vous faites, votre façon de vivre, les mots que vous prononcez, les endroits où vous allez : les gens en prennent note, et cela fait une différence, d'une manière ou d'une autre.

Vous ne vous trouvez peut-être pas tous les jours devant une classe d'élèves de primaire comme moi, mais croyez-moi, votre vie enseigne quelque chose. Je suis toujours surprise (bien que je ne devrais pas l'être, car cela ne manque jamais d'être le cas) ; ce ne sont finalement pas les faits que j'enseigne avec des tableaux

***Les choses
que vous faites,
votre façon
de vivre, les
mots que vous
prononcez,
les endroits
où vous allez :
les gens en
prennent note,
et cela fait
une différence,
d'une manière
ou d'une autre.***

ou les équations que nous résolvons sur le tableau qui ont le plus d'impact sur les élèves. À la fin de l'année, lorsqu'on leur demande de réfléchir, ils mentionnent systématiquement une chose ou une autre qu'ils ont apprise et que je ne pensais pas leur avoir « enseignée ». Mes élèves font référence à des choses qu'ils ont relevées en m'observant, comme mes

sentiments à l'égard du Seigneur, ma façon de réagir aux conflits, ou comment j'organise mon bureau.

Vous faites la différence. Vous laissez un héritage. Vous enseignez quelque chose avec votre vie, que vous n'avez peut-être jamais su que vous aviez, à des élèves. Une partie d'Ecclésiaste dit :

« Jette ton pain sur la face des eaux, car avec le temps tu le retrouveras ; donnes-en une part à sept et même à huit, car tu ne sais pas quel malheur peut arriver sur la terre. Quand les nuages sont pleins de pluie, ils la répandent sur la terre ; et si un arbre tombe, au midi ou au nord, il reste à la place où il est tombé. Celui qui observe le vent ne sèmera point, et celui qui regarde les nuages ne moissonnera point. Comme tu ne sais pas quel est le chemin du vent, ni comment se forment les os dans le ventre de la femme enceinte, tu ne connais pas non

plus l'œuvre de Dieu qui fait tout. Dès le matin sème ta semence, et le soir ne laisse pas reposer ta main ; car tu ne sais point ce qui réussira, ceci ou cela, ou si l'un et l'autre sont également bons. » (Ecclésiaste 11:1-6)

Ne regardez pas la météo. Plantez, arrosez, et faites tout ce que votre main trouve à faire et faites-le de toute votre force. Vous ne saurez jamais la différence que cela fait! 🌱



MELINDA POITRAS vit à Saint Louis au Missouri, où elle fréquente l'église New Life St. Louis, enseigne à la New Life Academy, et pique-nique avec les siens aussi souvent que physiquement possible.

LE MINISTÈRE DES DAMES DE L'ÉPUI
Souhaite le bienvenue

DISTRICT DE L'ARIZONA



Elisabeth Sansom
Présidente du
Ministères des femmes



Kasse Foster
Secrétaire du
Ministères des femmes

Partie 2

L'abondance et la famine

J'espère que vous avez eu la chance de lire mon dernier article. Dans cet article, j'ai présenté l'histoire du Pharaon égyptien qui a demandé à Joseph d'interpréter ses rêves. La bonne interprétation a placé Joseph sur la voie de devenir un haut fonctionnaire en Égypte. Un regard sur l'histoire nous fait savoir que la promotion de Joseph a surtout servi à protéger et préserver le peuple de Dieu, les Israélites. Cette portion de l'histoire de Joseph n'était qu'une partie du plan entier de Dieu. Cependant, nous pouvons en tirer une leçon : Il y a des saisons d'abondance, et il y a aussi des saisons de famine, et il nous faut profiter des saisons d'abondance pour nous préparer pour les saisons de famine. Examinons quelques façons de nous préparer pour les saisons à venir.

LA PRÉPARATION FINANCIÈRE

Nous devrions toutes prendre les mesures nécessaires pour utiliser les saisons d'abondance financière pour prévoir les saisons de famine financière. Si vous préférez une liste de contrôle, consultez les ressources disponibles sur le site ready.gov/financial-preparedness [disponible en anglais].

- **Fonds de secours.** Établissez un compte d'épargne avec une banque locale ou en ligne, et constituez un fonds d'urgence financier. Commencez avec un fonds de mille dollars et continuez jusqu'à ce que vous ayez accumulé entre trois et six mois de dépenses. Ne le touchez pas sauf en cas d'urgence telle que les réparations de la maison ou de la voiture ou des frais médicaux inattendus.

- **L'assurance.** Assurez-vous d'avoir une couverture d'assurance abordable, mais adéquate pour la maison (assurance propriétaire ou locataire), pour la ou les voitures, la santé et la vie. Souvent, vous pouvez obtenir l'assurance habitation et l'assurance automobile auprès d'une seule compagnie et obtenir votre assurance maladie et assurance vie par le biais de votre travail. En temps d'abondance, payez ces mensuels pour pouvoir faire une réclamation sur la police en temps de famine.
- **Les dossiers importants.** Gardez les papiers importants dans un endroit sûr tels qu'un coffret de sûreté bancaire ou un récipient étanche ou ignifuge. Téléchargez une copie numérique vers un stockage en ligne. Incluez les documents tels que certificats de naissance et de décès, cartes de sécurité sociale, certificats de mariage, d'adoption ou de décret de tutelle, de titres automobiles, de titres de propriété, les reçus fiscaux, les polices d'assurance, etc. Ces documents sont nécessaires pour les situations quotidiennes et les saisons difficiles afin de faciliter les affaires financières.

LA PRÉPARATION AUX URGENCES

Peu importe où vous habitez en Amérique du Nord, nous subissons toutes le mauvais temps et d'autres événements d'urgence qui peuvent rendre les ressources rares et difficiles à obtenir. Prenez le temps de mettre de côté ces ressources pour ces événements. Si vous préférez une liste de contrôle, consultez les ressources disponibles sur le site ready.gov/kit

[disponible en anglais].

- **Les provisions.** Quand l'urgence arrive, avoir de la nourriture et des boissons de longue conservation à portée de main permet de répondre aux besoins de base. Commencez par stocker une réserve de deux ou trois jours, puis accumulez progressivement jusqu'à deux semaines (ou plus) selon votre préférence.
- **Les essentiels.** Ayez une réserve petite, mais adéquate d'essentiels tels que lampes de poches, piles, bougies et allumettes, une trousse de premiers soins, articles de toilette et médicaments sur ordonnance.
- **L'abri.** En général, nous pouvons demeurer dans nos maisons durant les mauvaises intempéries ou autres événements. Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il faut pour votre confort durant une urgence, par exemple des couvertures supplémentaires en cas d'une panne d'électricité causée par une tempête de verglas. Gardez des ravitaillements dans votre voiture aussi.

Prendre le temps de préparer pour l'avenir facilitera les tâches durant les circonstances difficiles. 🌿



ASHLEY CHANCELLOR

sert en tant qu'adjointe de direction au secrétaire du département de Missions globales au siège social mondial de l'ÉPUI. Elle et son mari, Daylen, sont des parents d'accueil qui apprécient le ministère auquel Dieu les a appelés.



Les anges au lever du soleil

Nous avons eu la chance de posséder un appartement en multipropriété sur la magnifique île de Kauai au cours des seize dernières années. Les deux semaines que nous passons ensemble sur cette île paradisiaque sont un moment fort de chaque année. Je m'émerveille devant les vagues qui s'écrasent sur les falaises volcaniques noires et abruptes. La variété des fleurs tropicales et des palmiers m'émerveille. Je peux rester assise pendant des heures à regarder les vagues de l'océan bleu-vert s'écraser sur les plages dorées et ensoleillées.

Pourtant, mes festins visuels préférés de chaque jour sont le lever et le coucher du soleil. Observer l'étalage spectaculaire de la créativité toujours changeante de Dieu dans le ciel, avec en arrière-plan les

majestueuses montagnes vert émeraude et l'océan azur, est d'une beauté indescriptible! La musique des vagues qui s'écrasent est un son qui m'attire comme un aimant pour me lever dans l'obscurité et regarder les chefs-d'œuvre du Seigneur à l'aube.

Le 30 août 2021, je m'étais profondément endormie dans notre appartement. La voix du Seigneur m'a réveillé. Il m'a dit une seule chose : « Dépêche-toi! ». Je me suis rapidement habillée et j'ai conduit jusqu'à la plage, m'attendant à un lever de soleil spectaculaire. Je n'ai pas été déçue.

J'ai collectionné des instruments de musique rythmique lors de nos voyages à travers le monde. J'en avais plusieurs dans mon sac à dos. J'étais prête à adorer dans l'obscurité jusqu'au lever du soleil. J'ai dansé et chanté pour le Seigneur en

jouant de mon tambourin dans une adoration joyeuse et en regardant le glorieux lever du soleil. La présence du Seigneur m'entourait d'une manière spéciale.

Puis j'ai remarqué une ombre sombre au-dessus du kaléidoscope de couleurs brillantes. Il n'y avait rien de visible pour causer cette ombre.

Cela faisait plusieurs jours que je demandais au Seigneur au lever du soleil : « Comment fais-tu pour créer ce phénomène chaque matin ? Parles-tu simplement et les levers de soleil apparaissent à l'horizon ?

Est-ce que tout est préprogrammé ? Peins-tu les levers de soleil à l'aube ? ». Puis, j'ai entendu la réponse du Seigneur : « Ils m'assistent ». J'ai demandé : « Qui t'assiste, Seigneur ? » « Les anges m'assistent ».

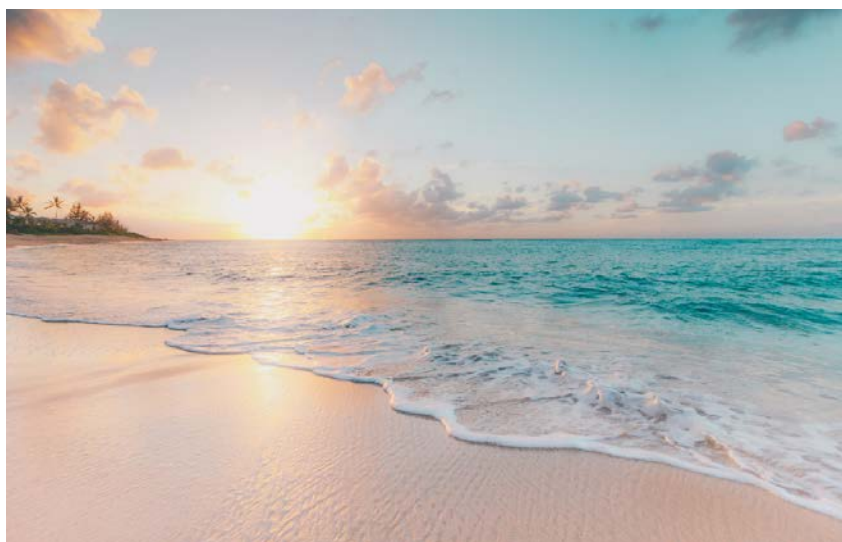
J'ai réalisé que je voyais l'ombre d'un ange énorme sur le lever du soleil. Alors que l'Esprit de Dieu m'enveloppait, j'ai

vu l'ange avec un pinceau dans une main et une palette de peinture dans l'autre. L'expression du visage de l'ange était celle d'une joie et d'un plaisir purs !

Puis, j'ai de nouveau entendu la voix du Seigneur : « Ils ne savent pas non plus ». J'ai dit : « Ils ne savent pas quoi, Seigneur ? ».

« Les anges ne connaissent ni le jour ni l'heure de ma venue pour mon Épouse, mais ils en sont enthousiastes. Les anges ont chanté à la création. Ils ont chanté à nouveau lorsque je me suis revêtu de chair et que je suis né à Bethléem. Ils ont préparé un chant pour le repas de noces de l'Agneau. Ils sont impatients de présenter leur chant.

À chaque lever de soleil, les anges se disent : « Peut-être est-ce le jour où les morts en Christ ressusciteront premièrement, ensuite tous les vivants qui restent seront enlevés avec eux sur des nuées à la rencontre du Seigneur dans les airs. Alors l'Épouse du Seigneur sera avec lui pour



La présence du Seigneur était si bouleversante que je suis tombée à genoux sur la plage.

toujours! Nous chanterons notre chanson lors du repas des noces de l'Agneau.

Au coucher du soleil, les anges se regardent avec la même joie et le même enthousiasme et disent : « Jésus n'est pas revenu pour son Épouse aujourd'hui, mais il y a maintenant un jour de moins à attendre ».

Les anges sont enthousiastes parce que je suis enthousiaste. Ils me servent. Ils me connaissent. Les anges partagent ma joie et mon enthousiasme. « Lève les yeux, ma fille! Regarde en haut! Ta rédemption est proche! Sois attentif au lever du soleil. Prête attention au coucher du soleil. Tu verras d'étonnants signes dans le ciel! ».

La présence du Seigneur était si bouleversante que je suis tombée à genoux sur la plage. Je pleurais d'admiration et de joie devant la surprise du Seigneur au lever du soleil!

De grandes foules se rassemblent au coucher du soleil sur les côtes de Kauai. Bien sûr, la beauté pure des couchers de soleil attire les gens. Cependant, le Seigneur m'a dit que l'esprit humain qu'il a donné à chaque personne est attiré comme un aimant par la présence des anges qui peignent le ciel à chaque lever et coucher du soleil.

Précieuses sœurs dans le Seigneur, je sais que l'obscurité de ces derniers jours augmente de façon exponentielle, mais le Seigneur nous dit dans sa Parole de regarder vers le haut, sachant que notre rédemption est proche. En tant que jeune fille à *Tupelo Children's Mansion* et dans notre église locale, on chantait beaucoup de chansons sur la venue du Seigneur. Depuis cette incroyable rencontre avec notre Seigneur et ses anges au lever du soleil, je m'assois souvent à mon piano pour jouer et chanter des chansons sur l'Enlèvement. Nous devons vivre dans une attente joyeuse tous les jours!

« Réjouissons-nous et soyons dans l'allégresse, et donnons-lui gloire; car les noces de l'agneau sont venues, et son épouse s'est préparée ». (Apocalypse 19 : 7)

Levez les yeux au lever du soleil!

Levez les yeux au coucher du soleil!

Jésus arrive bientôt! 🌿



CLAUDETTE WALKER est l'épouse de Marvin Walker qui est pasteur à Troy au Michigan. Sa passion est de partager avec les jeunes générations les leçons que le Seigneur lui a enseignées.



UNE BELLE VIE :

L'entretien de la rentrée scolaire

À cause de l'utilisation généralisée de la technologie, presque tout le monde a un smartphone. Le smartphone a changé notre façon de capturer les souvenirs, rendant la tâche si facile. Maintenant que j'ai des photos numériques, j'ai davantage de photos qu'auparavant. Je suppose que le seul mauvais côté est que nous les imprimons rarement.

Non seulement nous pouvons capturer les images, mais notre moyen de capturer les vidéos est devenu plus accessible. Ceci en tête, j'ai une excellente idée pour ceux qui ont des enfants et des petits-enfants.

Si vos enfants ne sont plus à la maison, partagez cette idée avec une jeune mère pour qu'elle puisse la mettre en pratique et apprécier les souvenirs.

Interviewez vos enfants une fois par an; posez-leur des questions sur ce qu'ils aiment et n'aiment pas, et encouragez-les à décrire tout ce qu'ils vivent en ce moment. Nous pouvons apprécier ce trésor pendant les années à venir, et si le Seigneur tarde à venir, nous pouvons le partager avec la génération suivante. Pouvez-vous imaginer à quel point ce serait amusant pour vos petits-enfants de voir leurs parents quand ils étaient jeunes? Ils peuvent découvrir

leurs jouets favoris ou recevoir de bons conseils de leur maman et papa.

Je regrette de ne pas avoir commencé quand nos enfants étaient petits, mais il n'y a pas de meilleur moment que le présent pour commencer une nouvelle tradition.

Prenez plaisir des souvenirs.

Voici quelques questions pour faire parler vos enfants :

- Quel âge as-tu et dans quelle classe es-tu ?
- Quels sont ton plat préféré et ton jouet préféré ?
- Où aimes-tu aller le plus ?
- Quelle est ton activité de famille préférée ? Et pourquoi ?
- Qui t'influence le plus en ce moment ?
- Qu'elle est la chose la plus dure à laquelle tu fais face ou que tu essaies de réaliser en ce moment ?
- Qu'est-ce qui te plaît chez tes frères et sœurs ?
- Avec qui passes-tu le plus de temps ?
- Quel est ton passe-temps préféré ?
- Quels livres aimes-tu ?
- Quel sermon t'a marqué le plus jusqu'à maintenant ?
- Quels conseils donnerais-tu aux autres de ton âge ?
- Comment as-tu changé depuis l'année dernière ?
- Qu'est-ce que tu aimes dans ta vie en ce moment ?
- Qu'est-ce qui te déplaît le plus à propos de ton âge ?
- Quel est ton rêve de devenir ou faire plus tard ?

Créer des souvenirs est plus amusant si on enregistre plus d'information. Demandez aux enfants de vous donner plus de détails quand ils répondent à vos questions.

Gardez les vidéos dans plusieurs endroits de sauvegarde tels qu'un disque dur, un dispositif de stockage portable, ou un stockage en ligne afin de préserver les précieux souvenirs. Amusez-vous bien et profitez des enfants dans votre vie! 🌸



AMANDA ELMS est la femme d'Andrew Elms et mère de trois superbes filles ; Alayna, Ashlyn et Ansley. Amanda vit à Forney au Texas avec sa famille.

Éloigne les maladies



Agréablement parfumée, la feuille du laurier est l'une des épices culinaires renommées qui sont utilisées depuis les tout premiers temps. D'après la légende, les Grecs et les Romains croyaient que la feuille symbolisait la sagesse, la paix et la protection. Dans les sociétés anciennes des Grecs et des Romains, une couronne de feuilles de laurier servait à décorer la tête des vainqueurs après une bataille ou comme symbole de leurs succès.

La feuille de laurier provient d'une variété d'arbres, y compris le laurier de la baie de Californie et le laurier mexicain, qui sont légèrement différents. J'utilise le laurier appelé «*laurus nobilis*», originaire de la région méditerranéenne. Pour les Grecs et les Romains, le laurier était une plante sacrée. D'après leur croyance, cet arbre était toujours planté près des temples.

Les feuilles de laurier peuvent être utilisées fraîches, écrasées, séchées, congelées, en poudre et entières. Le laurier est surtout vendu entier, dans le rayon des épices. Les feuilles fraîches sont amères; séchées, elles sont plus parfumées et ont

une odeur plus herbacée ressemblant au thym et à l'origan.

Cette épice aromatique ajoute une autre couche de saveur aux aliments, donnant plus de goût sans ajouter de sodium. Son goût unique aide à alléger un plat copieux. Pour faire un consommé ou un bouillon d'os, le laurier est mijoté durant la cuisson et est enlevé avant de servir. Rien ne remplace l'essence et l'arôme doux du laurier dans les soupes, les ragoûts, le *pozole* mexicain, les sauces, les tisanes, les marinades, les viandes, les poissons, le saumurage des concombres, et plusieurs autres mets savoureux. Et n'oublions surtout pas le gombo de la Louisiane!

Les tisanes de laurier bues régulièrement sont bonnes pour votre cœur. La potasse est vitale pour la santé du cœur, aidant le rythme cardiaque et réduisant la pression sanguine. Le laurier évite les problèmes cardiaques en renforçant les parois capillaires du cœur et réduisant le mauvais cholestérol et la tension sanguine. Cette épice contient des propriétés antioxydantes et digestives et on pense qu'il contient des propriétés anticancéreuses.

- 1. Les études montrent que le laurier peut être utile dans le traitement des migraines.** Les feuilles sont une source de vitamines A, C, fer, potasse, calcium et magnésium, B-6, et manganèse. Elles soutiennent le système immunitaire et contiennent des propriétés antibactériennes.
- 2. Consommer une tasse de tisane de laurier par jour peut accélérer le métabolisme du corps, aidant la perte du poids.** Buvez une tasse le soir pour un bon sommeil; certaines personnes trouvent que cela aide à réduire l'anxiété et le stress, améliorant donc le sommeil.
- 3. Utilisez la tisane de laurier comme revitalisant en l'appliquant sur les cheveux mouillés, un jour sur deux, avant le shampoing.** Le laurier combat aussi les pellicules et les démangeaisons du cuir chevelu.

Tisane de laurier

Émiettez les feuilles séchées en petits morceaux.

Faites bouillir de l'eau, puis ajoutez le laurier.

Laisser macérer toute la nuit. Filtrer avant de boire.

Dégustez cette agréable tisane dès le matin. Deux ou trois tasses par jour sont une bonne chose !

Préparer une tisane avec des feuilles fraîches de mon jardin est un grand plaisir pour moi. J'ai deux topiaires de laurier dans notre jardin; c'est si facile de cueillir quelques feuilles pour le repas ou la tisane. 🌿

Comment sécher les feuilles de laurier

Choisissez des feuilles saines d'une plante de deux ans au moins.

Cueillez au milieu de l'été, quand les huiles de la plante sont à leur apogée, les feuilles sont vert foncé, pas abîmées. Lavez les feuilles avant de les sécher.

Séchez à l'air libre, arrangez les feuilles en une couche sur une plaque de cuisson et couvrez-les d'une serviette de papier.

Placez dans un endroit sombre, sec (bien aéré) pendant 14 jours. Retournez-les après la première semaine. Cette méthode permet aux feuilles de garder leurs huiles essentielles naturelles.

Conservez les feuilles dans un récipient hermétique. Elles dureront jusqu'à un an.



GAYLA FOSTER et son mari Tom habitent à Dallas au Texas. Gayla est une étudiante avide de la santé et de la nutrition, et elle a écrit deux livrets sur la santé, *Your Body, His Temple* et *The Book of Life*. Pour plus d'information, contactez gfooster@dallasfirstchurch.com.



Muffins aux myrtilles et au citron

Ashley Fairfield (Michigan)

Garniture streusel

250 ml de farine

125 ml de sucre

2,5 ml de cannelle

105 ml de beurre fondu

Pâte de muffin

375 ml de farine

10 ml de levure chimique

1,25 ml de sel

160 ml de sucre

15 ml de zeste de citron

2 œufs

160 ml de yaourt grec

80 ml d'huile ou de compote de pommes

5 ml de vanille

30 ml de jus de citron

320 ml de myrtilles fraîches

(gardez 125 ml pour la garniture)

15 ml de farine

Préchauffer le four à 200° c. Tapisser le

moule à muffins avec les moules à papier de muffin.

Garniture streusel

Dans un bol, mélanger avec un fouet la farine, le sucre et la cannelle. Ajouter le beurre fondu et mélanger avec une fourchette jusqu'à ce que le mélange devienne friable. Réfrigérez jusqu'au moment de l'utilisation.

Pâte de muffin

Dans un grand bol, mélanger la farine, la levure et le sel. Dans un bol moyen, ajouter le sucre et le zeste. Frotter ensemble pour infuser la saveur. Ajouter les œufs et fouetter pour mélanger. Ajouter le yaourt,



l'huile (ou la compote de pommes), la vanille et le jus de citron, en fouettant. Incorporer les ingrédients humides dans le grand bol des ingrédients secs avec un fouet.

Garder 125 ml de myrtilles pour la garniture ; mettre le reste des myrtilles dans un petit bol et saupoudrer la farine et mélanger pour bien enrober. Incorporer délicatement dans la pâte.

Remplir les moules aux 2/3. Déposer quelques myrtilles dessus la pâte, puis le streusel. Enfourner pour 5 minutes à 2000, puis baissez la température à 1900 pendant 13 à 15 minutes. Laisser refroidir pendant 5 minutes avant de démouler. Quantité : 12 muffins.

Goulash de cornilles à la mexicaine

Tammy Zeek (Pennsylvania)

4 boîtes de cornilles, non égouttées
1 boîte de tomates, hachées
1 boîte de piments verts
30 ml de sucre roux
23 ml de poudre chili (piment rouge)
5 ml de sel à l'ail
450 g de chair à saucisse
250 ml d'oignons hachés
250 ml de céleri haché

Faire revenir la chair à saucisse, ajouter l'oignon et le céleri ; cuire jusqu'à ce que le mélange soit tendre. Ajouter le reste des ingrédients et faire cuire jusqu'à ce soit bien chaud. Délicieux !

Riz au beurre pour l'autocuiseur

Pam Hodge (Georgia)

500 ml de riz long grain
155 g de consommé de bœuf
155 g de soupe à l'oignon condensé
60 ml de beurre en lamelles

Mettre le riz dans l'autocuiseur.

Ajouter le consommé de bœuf et la soupe à l'oignon.

Parsemer les lamelles de beurre par-dessus. Fermer l'autocuiseur.

Sélectionner la basse pression ou le bouton pour le riz. Faire cuire pendant 12 minutes. Choisissez l'échappement rapide (Immédiat) de la vapeur. Pour 8 portions.



SHIRLEY HENSON et son mari, Robert, résident à Grand Blanc, dans le Michigan ; ils sont évêque et épouse à *South Flint*

Tabernacle, à Flint au Michigan.

Shirley aime cuisiner, écrire des notes, prendre des photos et recevoir des invités. Elle est mère de deux filles et elle a six petits-enfants et un arrière-petit-enfant.



Moments tranquilles

Le calme dans le chaos

Il s'éleva un grand tourbillon, et les flots se jetaient dans la barque, au point qu'elle se remplissait déjà. Et lui, il dormait à la poupe sur le coussin. Ils le réveillèrent, et lui dirent : Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périssons? (Marc 4 : 37-38)

Les disciples paniquaient. Quoique certains étaient des pêcheurs de métier, et ont sans doute eu leur part de mauvais temps, cette tempête soudaine était violente. Des vagues gigantesques balayaient leur barque, la remplissant d'eau. Ces navigateurs expérimentés luttèrent contre l'intensité de la tempête et craignaient pour leur vie. Et pourtant, à l'arrière de la barque avec sa tête sur un oreiller, Jésus dormait tranquillement pendant la tempête.

Comment Jésus a-t-il pu dormir avec tout ce qui se passait autour de lui dans un tel chaos? Ne se souciait-il pas du fait que ses proches compagnons risquaient de mourir dans cette dangereuse tempête? C'était leur question effrénée quand ils l'ont réveillé. Évidemment, en revenant sur cette histoire familière, nous savons que Jésus se souciait d'eux et avait le contrôle de la situation. Mais les

disciples n'avaient pas notre rétrospective. Dans le chaos, tout ce qu'ils pouvaient ressentir était la violence de la tempête.

Nous comprenons leur crainte parce beaucoup d'entre nous ont aussi connu des tempêtes en furie qui nous ont donné l'impression d'être abattues, effrayées et seules. Les disciples étaient assaillis par une tempête de la nature. Notre tempête peut cependant paraître être une maladie grave, des conflits dans une relation, des problèmes financiers ou d'autres événements qui bouleversent notre vie. Nous avons besoin de Jésus, mais il a l'air de dormir pendant notre tempête.

Est-ce que c'est possible de trouver le calme dans le chaos? Oui!

- **Faites confiance en ses promesses.** C'est difficile de se sentir calme pendant que nous essayons de nous équilibrer dans un bateau qui coule et nos pieds sont dans l'eau et le vent

qui nous secoue. Mais, peu importe les conditions externes, les promesses de Dieu nous rassurent. «Mais celui qui m'écoute reposera avec assurance, il vivra tranquille et sans craindre aucun mal.» (Proverbes 1 : 33) A-t-il déjà manqué à sa Parole ? Pendant que nous luttons contre le vent et les vagues, le Seigneur nous tient fermement.

- **Renoncez au contrôle.** Bien que des marins compétents, les disciples n'avaient aucun contrôle sur la situation. Ils étaient à la merci de la tempête. Impuissants et effrayés, ils ont réveillé Jésus. Leur question a paru un peu étrange vu les circonstances : « Pourquoi avez-vous peur, gens de peu de foi ? » (Matthieu 8 : 26) Puis, il a menacé la tempête, et tout est devenu calme.
- **Priez en rendant grâce.** Il est difficile d'être reconnaissant quand on est en plein milieu d'une épreuve sévère, et c'est pourtant ce que Philippiens 4 : 6-7 nous dit de faire. « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications, avec des actions de grâces. Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus-Christ. » Nous devrions arrêter de nous inquiéter et commencer à louer.
- **Attendez-vous au changement.** Les choses que nous confrontons dans la tempête nous changeront. Nous nous trouverons dans un endroit différent avec une nouvelle perspective du Seigneur. Les disciples se sont exclamés « Quel est donc celui-ci ! » (Luc 8 : 25) De l'autre côté de la tempête, ils avaient une plus grande révélation de sa puissance. Et vous l'aurez aussi !

Genèse 18 : 14 demande : « Y a-t-il rien qui soit étonnant de la part de l'Éternel ? » La réponse est non ! ❁

FAITES-EN VOTRE AFFAIRE

Avez-vous vécu une tempête qui vous a presque chavirée ?

Quelle mesure avez-vous prise pour renforcer votre foi durant cette épreuve ?

Qu'avez-vous appris de cette tempête que vous avez affrontée ?

Quels conseils pouvez-vous donner aux autres qui font face à leur propre tempête ?

*Si tu traverses les eaux,
je serai avec toi ;
Et les fleuves, ils ne te
submergeront point ;
Si tu marches dans le feu, tu
ne te brûleras pas,
Et la flamme ne t'embrasera
pas. (Ésaïe 43 : 2)*



MARY LOUDERMILK

de Hazelwood au Missouri, aime voyager, faire de nouvelles rencontres, et passer du temps avec des amis de longue date.



DISCUTONS :

Comment avoir une sortie avec votre époux

Q Nous sommes les parents de trois garçons et les propriétaires d'une entreprise en pleine croissance. Nous sommes fidèles à l'église et nous faisons du bénévolat dans plusieurs ministères. Mon mari est actif dans la communauté pour promouvoir notre entreprise, et je gère notre foyer et m'occupe des garçons. Nous tenons à être de bons parents. C'est une bonne vie,

mais nous avons à peine le temps pour nous en tant que couple. Dans une saison de vie sans le temps et peu de ressources pour des sorties le soir ou des vacances, comment pouvons-nous rester connectés de manière significative et amusante ?

L'amour
mérite
l'effort.

R Avez-vous entendu l'expression « court, mais sympa », signifiant « agréable et ne prenant pas beaucoup de temps » ? Les couples qui veulent investir dans des petites sorties, réservant exprès cinq à dix minutes ensemble, juste entre eux, ils peuvent avoir une vraie connexion durant une saison très chargée.

Au lieu d'aspirer à une soirée romantique à l'extérieure de la maison, qui d'après vous est une vraie sortie, planifiez une mini sortie. Décidez avec votre mari un moment de la journée, ou plusieurs dans la semaine où vous pouvez réserver cinq à dix minutes pour vous concentrer l'un sur l'autre en dépit des sonneries du téléphone, les cris des enfants, et l'évier bouché. Le but est de rester aimants, engagés et connectés. Vous abordez la mini sortie avec bonheur pour vous voir, la joie de passer du temps (eh oui, même cinq minutes) ensemble avec le sourire et une bonne attitude. N'utilisez pas ce temps pour vous plaindre, vous défouler ou donner une liste de corvées.

Planifiez ce qui est pratique, sinon cela ne marchera pas. Voulez-vous vous asseoir dehors au soleil pendant cinq minutes ? Est-ce qu'une courte marche dans le jardin fera l'affaire ? Est-ce que c'est plus facile de se rencontrer dans la salle de petit-déjeuner pour une pause-café ? Créez-vous une rencontre avant de partir au travail ? Après que les enfants soient couchés ? Choisissez un endroit où vous ne serez pas dérangés. De préférence en personne, se regardant dans les yeux ou se toucher, se tenir la main ou faire des câlins. Si ce n'est pas

possible, planifiez un rendez-vous *Face-time*. Appréciez le contact visuel, les sourires, les clins d'œil enjoués.

Ce temps abrégé, mais significatif, devrait comprendre d'importantes questions telles que « Comment la journée se passe-t-elle pour toi ? ». Pourtant, ne vous limitez pas à un résumé des événements de la journée. Cherchez un lien plus profond. Créez une liste de sujets dont vous pouvez discuter pendant les 5 à 7 minutes que vous serez ensemble. Ce n'est pas le temps pour résoudre des problèmes ; c'est le temps de s'aimer, s'affirmer et s'encourager l'un l'autre alors que vous passez du temps ensemble. Il s'agit du temps en couple, alors concentrez-vous sur le fait d'être un couple. Au lieu de demander « M'aimes-tu ? », demandez « Que puis-je faire aujourd'hui afin d'exprimer mon amour pour toi ? »

Ce qui a commencé comme une saison chargée pourrait devenir un style de vie. Interrompre un calendrier très chargé pour passer quelques bonnes minutes ensemble régulièrement est le meilleur cadeau que vous puissiez offrir l'un à l'autre. L'amour mérite l'effort. 🌱



CINDY MILLER est la femme de Stan et sa partenaire dans le ministère. Ils résident à Columbus au New Jersey.

Cindy détient un doctorat en soin pastoral et counselling ; elle sert en tant que professeure associée de théologie pratique à l'*Urshan Graduate School of Theology*.